

Przełyk Barretta – niebezpieczne powikłanie refluksu

Dokucza ci zgaga? Zgłoś się do lekarza

Katarzyna Sklepik

Przełyk Barretta, czyli stan przednowotworowy przełyku, zaczyna się niepozornie i praktycznie bezboleśnie. Objawy, które mu towarzyszą to przewlekła zgaga i refluks żołądkowy. Może wystąpić też uczucie nudności i pieczenia w klatce piersiowej. Przełyk Barretta nie wolno lekceważyć, bo w krótkim czasie może rozwinąć się w raka przełyku. Rozwija się u 10-20 procent osób cierpiących na refluks żołądkowo-przełykowy i zapalenie błony śluzowej przełyku. Schorzenie najczęściej dotyka mężczyzn po 50. roku życia. Pierwszy symptom choroby – zgaga, czyli nieprzyjemne pieczenie w przełyku, jest często lekceważona i uważana za codzienną, niezbyt groźną przypadłość.

Gdy zgaga pojawia się często i regularnie może doprowadzić do cofającej się treści pokarmowej z żołądka, czyli refluksu. Powstaje wtedy stan zapalny przełyku. Długotrwały stan zapalny może z kolei doprowadzić do powstania blizn i zmieniń zdrowy, wyścielający przełyk nabłonek płaski w zwyrodniały nabłonek cylindryczny. Mamy wtedy do czynienia z tzw. przełykiem Barretta.

– Refluks żołądkowy jest chorobą bardzo powszechną. Sza-



Gdy w przypadku przełyku Barretta leki to za mało, potrzebne jest leczenie endoskopowe, w tym ablacja prądem (system Halo) – nowoczesny zabieg wykonuje się np. w Łodzi i Poznaniu

kuje się, że 20 procent populacji ma objawy tego schorzenia. Z kolei u osób z refluksem również 20 procent ma przełyk Barretta – mówi dr n. med. Anita Gąsiorowska, gastroenterolog.

Refluks oznacza cofanie się treści żołądka do przełyku. Znajduje się w niej nie tylko pokarm, ale również kwas solny i enzymy trawienne. W przeciwieństwie do odpornych na agresywne działanie silnych kwasów ścian żołądka, śluzówka wyścielająca przełyk poddaje się jego żrącemu działaniu. To między innymi dlatego zarzucaniu treści żołądkowej oprócz uczucia pie-

czenia towarzyszą: ból w klatce piersiowej, problemy z przełykaniem, krwawienie z przełyku, czyli tzw. fusowate wymioty.

Przyczyny refluksu nie zostały do końca poznane. Lekarze podejrzewają, że przyczyniają się do niego nieprawidłowości w budowie układu pokarmowego (np. przepuklina rozworu przełykowego), a także szybkie tempo życia, zła dieta, zażywanie niektórych leków, otyłość, ciąża, palenie papierosów. W leczeniu refluksu stosuje się metody farmakologiczne: objawy mogą być zmniejszone przez stosowanie leków zobojętniają-

cych kwas żołądkowy lub grupę leków stosowanych w terapii schorzeń górnego odcinka przewodu pokarmowego (inhibitory pompy protonowej).

Uporczywe, powtarzające się ataki zgagi powinny skłonić do wizyty u specjalisty. – Sygnałem świadczącym, że coś złego się dzieje powinny być zaburzenia w przełykaniu pokarmów i wymioty z krwią – dodaje dr Anita Gąsiorowska. – Objawy te świadczą, że prawdopodobnie cierpimy na przełyk Barretta. Jeśli dochodzi do tego chudnięcie to znak, że rozwija się już choroba nowotworowa.